

## **PROJECTO SINGINGWOMB**

**MORA NA ÁREA DE LISBOA E  
GOSTAVA DE CONHECER OS  
BENEFÍCIOS DO CANTO NA  
GRAVIDEZ?**

**SE É A SUA PRIMEIRA  
GRAVIDEZ, ESTÁ COM  
MENOS DE 32 SEMANAS E  
NÃO HÁ COMPLICAÇÕES  
NA GESTAÇÃO...**

A minimalist line art illustration of a pregnant woman in profile, facing right. She has long, wavy hair and is wearing a sleeveless top. Her hands are gently cradling her belly. The illustration is positioned on the left side of the image, partially overlapping a yellow shape that also contains text.

**SABIA QUE O  
BEBÉ ANTES DE  
NASCER JÁ OUVIU A  
VOZ DA MÃE?**

CONTE CONNOSCO PARA LHE PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA DE BEM-ESTAR PARA SI E PARA O SEU BEBÉ E DEIXE-SE ENCANTAR SATISFAZENDO TRÊS DESEJOS:

**O SEU BEM-ESTAR**

**A LIGAÇÃO ENTRE SI E O SEU BEBÉ**

**UMA EXPERIÊNCIA DE PARTO POSITIVA**

## **NÃO NECESSITA DE CONHECIMENTOS MUSICAIS PARA PARTICIPAR NO PROJECTO!**

### **Membros da equipa:**

**Doutora Maria Eduarda Carvalho** | CESEM NOVA FCSH  
**Professora Doutora Filipa Lã** | UNED MADRD  
**Drª. Alexandra Queirós** | Obstetra do CHULC-POLO MAC  
**Professor Doutor João Justo** | Faculdade de Psicologia - UL

### **Contactos:**

[eduardacarvalho@fcsch.unl.pt](mailto:eduardacarvalho@fcsch.unl.pt) ou 918 962 330 | [alexandra.queiros@chlc.min-saude.pt](mailto:alexandra.queiros@chlc.min-saude.pt)  
[www.cesem.fcsch.unl.pt](http://www.cesem.fcsch.unl.pt)

**PÚBLICO-ALVO: GRÁVIDAS CUJA DATA  
PREVISTA DO PARTO SEJA ENTRE 1 DE  
JULHO E 21 DE AGOSTO OU ENTRE 20 E  
31 DE NOVEMBRO**



LAMCI  
LABORATÓRIO DE  
ANÁLISES E INVESTIGAÇÕES  
DE SAÚDE

CENTRO DE ESTUDOS DE  
PSICOLOGIA E SAÚDE  
PSICOLÓGICA  
CESEM

IN2PAST  
INSTITUTO DE  
PSICOLOGIA

NOVA FCSH  
FACULDADE DE CIÊNCIAS  
DA SAÚDE

FCT  
Fundação  
para a Ciência  
e a Tecnologia

Faculdade de Psicologia  
UNED

UNED  
NARD

S  
CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

NOVA  
UNIVERSIDADE DE LISBOA